

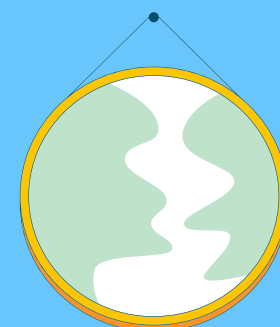
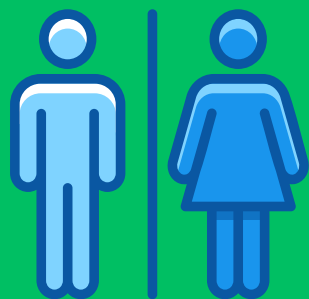
# Hábitos de higiene para iniciar el día.





**El baño diario mantiene la piel sana y renueva la energía.**

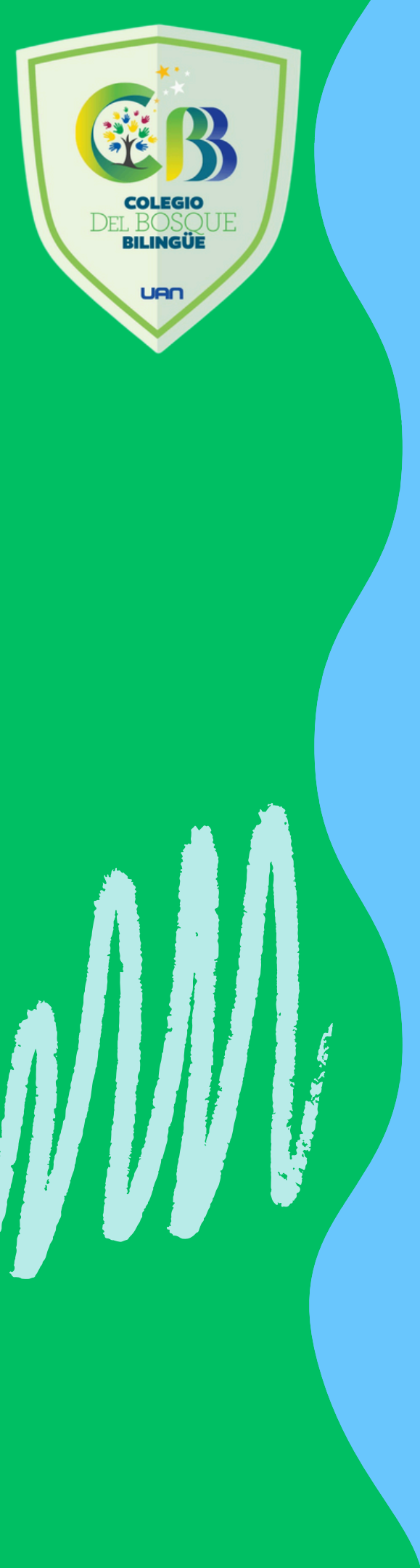
**Bañarse no solo limpia, también enseña orden, autocuidado y responsabilidad.**



**Una sonrisa limpia, un buen  
comienzo.**

**El hábito de cepillarse después de  
desayunar refuerza la responsabilidad y  
el autocuidado desde pequeños.**





# Verse bien también motiva.

Elegir la ropa, peinarse y estar presentables ayuda a fortalecer la autoestima y la autonomía.





# Usar desodorante o perfume suave

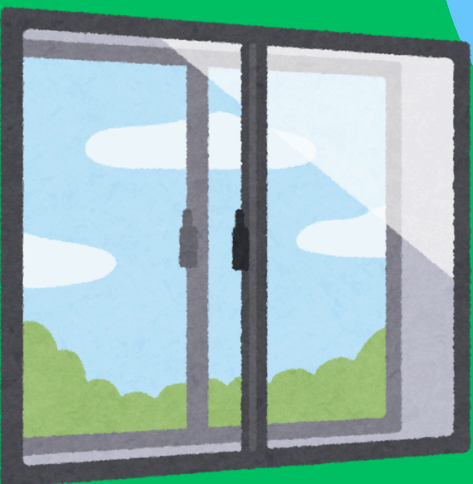
Aprender a cuidar el olor corporal y la  
presentación enseña respeto por uno  
mismo y por los demás.





**El orden también es higiene.**

**Mantener el lugar de estudio limpio y organizado ayuda a concentrarse y empezar el día con calma.**





# **Limpieza que despierta y refresca.**

**Enseña a tus hijos a lavarse la cara y las  
manos al levantarse; es un primer paso  
para activar el cuerpo y comenzar el día  
con energía.**





**En el Colegio del Bosque Bilingüe  
formamos rutinas que fortalecen el  
bienestar y la autonomía.**

**Cada hábito de higiene es una  
oportunidad para enseñar amor propio  
y responsabilidad.**





**Visita nuestra página web:  
[www.colegiodelbosque.edu.co](http://www.colegiodelbosque.edu.co).**



**colegiodelbosqueblingue**



**colegiodelbosqueblingue.uan**



**@Bosqueblingue**